



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

Утверждаю:
Начальник
ДОЛ «Звездный бриз»
Блац Н.Н. Блац
16 августа 2025 г.

Меню
16 августа (9 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
9 день			
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом и маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/20/10 200/5 200 30 30	30/20/10 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Суп картофельный с фасолью с мясом птицы, с зеленью Печень говяжья по-строгановски Рис припущенный Компот из ягод, замороженных (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15//1 90/45 150 200 50 20	250/20//1 100/50 180 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Сок фруктовый (в ассортименте) Фрукт (яблоко)	60 200 200	60 200 200
Ужин	Помидор свежий порционно Зелень свежая (в ассортименте) Котлета Дружба Рагу из овощей Чай черный с сахаром Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 200 200 30 40	100 1 100 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Зефир в шоколаде	200 35	200 35

Заведующая столовой _____